



## **VI REUNIÓN NACIONAL DE ERGOESPIROMETRÍA**

Donostia – San Sebastián, 7 y 8 de Noviembre de 2024

**#ErgoDonostia2024**

### **ORGANIZADOR**

Grupo de Trabajo de Ergoespirometría de la Sociedad Española de Cardiología

### **COLABORADORES**

Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Deusto  
Hospital Universitario de Donostia. Osakidetza

### **SECRETARÍA TÉCNICA**

Viajes El Corte Inglés



**Jueves, 7 de Noviembre**

**9:15. BIENVENIDA Y APERTURA**

José Antonio Alarcón, Patricia Palau y Alejandro Berenguel

**9:30. TALLER “ERGO MIR”**

Presenta y modera: Alejandro Berenguel

- 9:30. Fisiología del ejercicio. Manuel Gallango
- 10:00. Análisis sistemático de las gráficas. Elvira Barrios
- 10:30. Concurso de casos clínicos en formato Kahoot. Javier Borrego

**11:30. Café**

- 12:00. Presentación oficial del software SMART CPET. Alejandro Berenguel
- 12:15. Casos en vivo. Patricia Palau, José Antonio Alarcón, Alejandro Berenguel

**13:30. Comida**

**15: 30. INAUGURACIÓN OFICIAL.**

José Antonio Alarcón (Presidente Comité Local), Patricia Palau (Coordinadora GT Ergoespirometría), Alejandro Berenguel (Coordinador GT Ergoespirometría), Luis Rodríguez Padial (Presidente SEC), Sara Arévalo Lobera (Dirección Médica Hospital Donostia), representante Universidad Deusto (por definir)



## **16:00. MESA CARDIOPATÍA ISQUÉMICA Y REHABILITACIÓN CARDÍACA**

Presenta y modera: Juan Castillo

- 16:00. Rehabilitación cardíaca: ¿ergometría o ergoespirometría? Alejandro Berenguel
- 16:15. Ergoespirometría e inducción de isquemia: ¿debemos cambiar las guías? José Antonio Alarcón
- 16:30. Un paso más allá en la detección de isquemia: SPECT CPET. Alejandro Gadella
- 16:45. Debate

## **17:00. MESA OBESIDAD**

Presenta y modera: Rosa Fernández

- 17:00. El reto de determinar la etiología del deterioro funcional en el paciente obeso. Pablo Toledo
- 17:15. Que me aporta la ergoespirometría para entrenar al paciente obeso. Javier Butragueño
- 17:30. Ergoespirometría y prehabilitación en la cirugía bariátrica. Graciela Martínez
- 17:45. Debate

## **18:00. Café**

## **18:30. MESA DISNEA CON Y SIN PATOLOGÍA RESPIRATORIA**

Presenta y modera: Teresa Segura

- 18:30. La disnea de origen desconocido...ese gran ¿conocido? Beñat Labeguerie
- 18:45. Cuando el paciente no camina: disnea en el paciente con lesión medular. Guillermo Miranda
- 19:00. Que me aporta la ergoespirometría para entrenar al paciente respiratorio. Paz Sanz
- 19:15. Debate

## **19:30. CONFERENCIA MAGISTRAL**

Presentan: Luis R. Padial e Iñigo San Millán

- Un paseo por la historia. George Brooks



**Viernes, 8 de Noviembre**

**8:30. REUNIÓN ADMINISTRATIVA DEL GRUPO DE TRABAJO DE ERGOESPIROMETRÍA**

**09:00. MESA INSUFICIENCIA CARDÍACA E HIPERTENSIÓN PULMONAR**

Presenta y modera: María Lázaro

- 09:00. Fenotipando a los pacientes con la ergoespirometría. Patricia Palau
- 09:15. Diagnóstico diferencial IC vs HTP. Rafael de la Espriella
- 09:30. Ergoespirometría en sujetos con asistencia ventricular. Elisa Velasco
- 09:45. Debate

**10:00. MESA NUEVOS HORIZONTES**

Presenta y modera: Julio Núñez

- 10:00. Rehabilitación metabólica: ¿un cambio de paradigma? Iñigo San Millán
- 10:30. Eco-ergoespirometría: presente y futuro de una técnica emergente. Marco Guazzi
- 11:00. Debate

**11:15. Café**

**11:45. ERGO ALIANZAS: LA EXPERIENCIA LATINOAMERICANA**

Presenta y modera: Guillermo Mazzuco

- 11:45. La ergoespirometría en Argentina. Hugo Luquez
- 12:00. La ergoespirometría en Costa Rica. Max Moreira
- 12:15. Debate



## **12:30. ERGOESPIROMETRÍA Y EJERCICIO EN DISTINTAS POBLACIONES Y ETAPAS DE LA VIDA**

Presenta y modera: María Sanz

- 12:30. Ergoespirometría en la prescripción de ejercicio en niños con cardiopatía. Erika Rezola
- 12:55. Ergoespirometría en la prescripción de ejercicio en adultos con cardiopatía. Koldo Villelabeitia
- 13:10. Ergoespirometría en el deportista sano amateur. Fernando de la Guía.
- 13:25. Ergoespirometría en el deportista de alto rendimiento. José Naranjo
- 13:45. Debate

## **14:00. CLAUSURA**

José Antonio Alarcón, Patricia Palau y Alejandro Berenguel